

E *COLE*

R *ÉIKI*

T *HERAPIE*

P *Présentation* - ***P*** *Programme*

Jochem Wans

Initiateur / Enseignant REIKI VIBRATOIRE

dans la lignée originelle USUI - Takata, tibétaine, élargie, évolutive.

REIKI KARUNA® et REIKI SHAMBALLA

64, Boulevard Frédéric Mistral / 34500 Béziers

Tél : 04.67.28.51.84 / Email : Jochem@esdepe.com

Site : <http://www.esdepe.com> / Blog : <http://www.espacedeveloppementpersonnel.com>

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes des paragraphes 2 et 3 de l'article L. 122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, sous réserve du nom de l'auteur et de la source, que « les analyses et les courtes citations justifiées par le caractère critique, polémique, pédagogique, scientifique ou d'information », toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

**Le Reiki est une énergie vibratoire harmonieuse dans un des 5 concepts (éléments),
communiquée par un contact direct.**

Le Reiki fait tout mais il ne peut pas tout faire. Diagnostique, pronostique, et traitements médicamenteux ne font pas partie du champ d'action du Reiki. Le Reiki est un excellent complément à toute démarche médicale, psychologique, spirituelle, ou philosophique.

Le Reiki c'est l'harmonisation (dans différents niveaux des 5 concepts)
et non la guérison (concrète, absolue).

Le Reiki

Le REIKI est une méthode de santé naturelle holistique par imposition des mains qui agit donc sur la totalité de l'être
PHYSIQUE – MENTAL – SUBTIL

REIKI : terme shintoïste japonais qui désigne l'Energie Universelle Fondamentale.

(Connexion entre l'Energie Universelle qui existe dans le Tout et sa trace présente en nous.)

L'Energie est le Tout, le Tout est l'Energie.

Le Reiki crée et est le bien-être.

Le Reiki permet à notre nature de se réaliser, de se libérer de sa souffrance, de sortir de l'ignorance, d'accéder à la sagesse ... ultime.

Connaître les causes de la souffrance pour s'en libérer, tel est le vrai chemin des étudiants du Reiki.

Le Reiki, transmis par la voie de l'initiation va permettre à l'initié, sans aucun risque de fatigue, d'amplifier l'énergie vibratoire et de la communiquer, de s'autotrainer ou de traiter autrui sans aucun risque de transmission d'énergies négatives par le receveur.

Les principaux effets d'un traitement Reiki :

- Stimuler l'énergie de vie ;
- Dissoudre les blocages énergétiques sur tous les plans ;
 - Renforcer le système immunitaire ;
 - Accélérer le processus d'harmonisation ;
 - Soulager les douleurs ;
 - Centrer et combler ;
 - Transcender.

Le REIKI est une expérience indéfinissable et au-delà des mots, une guérison globale, un épanouissement spirituel, une voie d'éveil.

**LE REIKI EST UN ART VÉRITABLE,
UN ART DE VIVRE.**

REIKI VIBRATOIRE

TRADITIONNEL USUI - TAKATA

Le Reiki est une énergie vibratoire harmonieuse dans un des cinq concepts communiquée par un contact direct.

Le Reiki Vibratoire, Traditionnel Usui - Takata c'est toujours et d'une façon incontournable l'énergie classique de Mikao Usui.

L'approche - le concept philosophique - proposée est par contre différente.

► *Le corps humain est fait de **matière**, comme toute chose que nous pouvons toucher, et la matière vibre tout simplement. Donc le Reiki est en toute matière !*

La dimension de la matière - le concret.

Le Reiki c'est l'harmonisation vibratoire naturelle. Proposé, mais non imposé !

► *Le corps, la matière, les cellules sont en plus dans une relation voire dans une relation opposée de fréquence vibratoire. La gauche avec la droite, le haut avec le bas, le devant avec l'arrière. Le corps ; dans le corps les organes ; à l'intérieur des organes ... Réunir ces opposés pour un ensemble cohérent – l'union doit se faire dans notre cerveau.*

*Et là, nous dépassons la dimension du physique et nous entrons dans le **mental**. Le mental devient alors visible – abordable – gérable ; de la simple matière – du concret à l'énergie nerveuse – le fluide.*

La dimension du mental - le fluide.

Le Reiki c'est l'harmonisation vibratoire naturelle. Proposé, mais non imposé !

► *L'humain – le contraire ou l'union entre la matière et l'énergie. Ces opposés créent des forces électriques contraires mais complémentaires, les champs magnétiques / biomagnétiques. Autour de lui-même – l'intermédiaire entre lui et son environnement. Un opposé de fréquence vibratoire biomagnétique. Le mental dépasse la matière, devient indépendant, devient concept – symbole – devient l'**esprit**.*

La dimension de l'esprit – le subtil.

Le Reiki c'est l'harmonisation vibratoire naturelle. Proposé, mais non imposé !

► *Les conséquences sont nombreuses et importantes.*

Les choses deviennent tangibles – abordables – gérables ! Grâce aux degrés – différents niveaux, nous pouvons aborder consciemment différentes profondeurs de la conscience :

Conscience – subconscience – inconscience – supraconscience – omniconscience.

Connaissance – vécu – devenir ! Apprentissage intellectuel – apprentissage du vécu – assimilation !

Nous sommes alors libres de choisir la voix traditionnelle orientale, d'aller en douceur vers nous- mêmes, prendre le temps, aborder les choses que le destin nous propose.

Le Reiki traditionnel aux effets doux.

Ou d'aller rapidement vers nous- mêmes ! Accepter et emprunter consciemment le chemin que la vie a choisi pour nous. Prendre la responsabilité de notre chemin.

Le Reiki puissant aux effets rapides.

Le Reiki c'est l'harmonisation vibratoire naturelle. Proposé, mais non imposé !

► **De l'Equilibre vers l'Harmonie.**

Le Reiki Vibratoire est la voie du milieu.

La nature même du REIKI c'est l'harmonie – c'est la voie du milieu. Même si nous dérapons – glissons– dérogeons, la pratique du Reiki nous ramène vers le milieu ! Le Reiki nous amène automatiquement dans le corps, dans le mental, dans notre esprit – dans notre centre.

Et nous pouvons consciemment y revenir quand nous en avons besoin ou le choisir librement.

Le Reiki Vibratoire c'est l'expression – l'approche occidentale du Reiki Traditionnel Usui.

*E*cole *R*eiki *T*hérapie

Cette formation professionnelle a pour objectif de former les **futurs Thérapeutes Reiki** qui souhaitent approfondir leurs connaissances en Reiki et autour du Reiki et ouvrir un cabinet de consultations et de soins.

La formation se compose de **10 stages**.

L' *E*cole *R*eiki *T*hérapie propose les stages de Reiki du 1^{er} degré à la Maîtrise, des stages complémentaires du Tronc Commun tels que des initiations à l'Anatomie, la Diététique, la Physiologie, un Aperçu du Système Nerveux et de la Psychologie Jungienne, des stages thématiques avec le Reiki des 5 Chemins et le stage résidentiel de Reiki Thérapie.

Toutes ces formations sont certifiantes et peuvent être suivies à la carte ou bien dans le cadre d'une formule partielle ou complète.

10 modules **obligatoires** :
conseillés :

3 Ateliers Découvertes

Voici les modules qui composent cette formation :

Reiki degré I

Relaxation

Initiation à l'Anatomie

Méditation

Initiation à la Diététique

Sophrologie

Reiki degré II

Initiation à la Physiologie

**Aperçu du Système Nerveux et
de la Psychologie Jungienne**

Reiki degré III

Reiki des 5 Chemins

Semaine Thérapeutique

Reiki degré IV - Maîtrise

Stage Reiki Remise à Niveau (Reiki I et II)

Vous pouvez consulter le calendrier sur :

www.esdepe.com

Reiki Vibratoire, Traditionnel USUI – Takata

1^{er} Degré Reiki : conscience, ici et maintenant

voir détail page 08

Ce degré correspond à la première dimension, au concret et aux concepts terre et eau, revenir au présent, le ici et le maintenant. L'initiation fluidifie ce qui est figé et aide à dénouer les tensions. Nous faisons une approche de la symbolique avec l'étude du premier symbole, de l'histoire du Reiki. Nous abordons en complément des techniques de respiration et de méditation. Accessible à tous.

2^{ème} Degré Reiki : mental, à distance et dans le temps

voir détail page 09

La porte d'entrée dans la deuxième dimension, aux concepts : eau, feu et air. Confronté aux corps d'énergie, il propose le mouvement du plus dense au plus subtil. L'apprentissage de la distinction, du paradoxe. Une prise de tête ou une pure merveille.

Accessible aux initiées au Reiki I.

3^{ème} Degré Reiki : subtil, inconscience, illimité

voir détail page 10

La troisième dimension, aux concepts air et éther (espace), au Karma - destin . L'inconscient, le vide qui est plein, au silence donc au son. Il montre le chemin vers tout ce qui est caché mais est là.

Accessible aux initiées au Reiki II.

4^{ème} Degré Reiki : initiateur / enseignant – Maîtrise:

voir détail page 11

Le quatrième degré a pour but de devenir l'énergie vibratoire harmonieuse du Reiki.

Il propose l'enseignement et l'entraînement des rituels des initiations. L'éthique et la déontologie du Reiki.

Accessible aux initiées au Reiki III.

Stage Reiki Remise à Niveau (Reiki I et II)

voir détail page 12

Ce stage est prévu essentiellement pour :

- les personnes venant d'autres écoles / formations et qui veulent se "mettre à jour" - "qui veulent ou doivent rattraper le niveau" ;
- les personnes dont les stages datent ... qui veulent "rafraîchir" - "se remettre dans le bain " - "renouer avec le Reiki" ;
- les personnes qui doivent rattraper un niveau exigé pour d'autres formations.

Accessible aux initiées au Reiki II.

Thématiques Reiki

5 chemins

voir détail page 13

Devenir soi-même imperturbable et fermement ancré dans le présent.

Alignement – regroupement – centrage, indispensables au thérapeute à l'initiateur et à l'enseignant. C'est leur responsabilité de garantir la stabilité, de fixer le bénéficiaire ou le groupe dans le ici et le maintenant – le présent.

Accessible aux initiées au Reiki III.

Semaine Thérapeutique

voir détail page 14

Module résidentiel en semaine pour tous ceux qui veulent intensifier leur travail personnel.

Pour tous les enseignants et thérapeutes Reiki qui désirent approfondir leurs connaissances grâce à différentes études de cas et de mises en pratique et ainsi répondre de façon plus satisfaisante aux besoins de leurs clients.

Une initiation, des nouveaux symboles et des techniques complexes.

En complément de leur formation ou dans le cadre de l'*Ecole Reiki Thérapie*.

Accessible aux initiées au Reiki III.

Tronc Commun

Initiation à l'Anatomie :

voir détail page 15

Ce module a pour but d'apprendre à chacun les liens énergétiques et subtils de la mécanique du corps humain.

C'est en fait l'initiation à un langage particulier, à reconnaître et à analyser de façon différente les signes du corps pour accéder à un niveau de compréhension inhabituel.

Accessible à tous, recommandé pour ceux qui veulent soigner.

Initiation à la Diététique :

voir détail page 16

C'est désormais un fait établi et reconnu par tous que notre alimentation et notre état émotionnel jouent un rôle incontestable dans notre santé physique et mental. Décoder et comprendre les liens énergétiques et subtils entre comportement alimentaire (envie / besoin), organes et état émotionnel – sentimental.

Accessible à tous.

Initiation à la Physiologie :

voir détail page 17

Le but de ce module est de nous montrer une radiographie de l'intérieur de notre corps pour savoir où nos organes se trouvent, comment ils fonctionnent et quels sont leurs liens énergétiques et subtils.

Accessible à tous, recommandé pour ceux qui veulent soigner.

Aperçu des Systèmes Nerveux et de la Psychologie Jungienne :

page 18

Nous plongeons dans les systèmes nerveux. Central - périphérique - végétatif.

Etude de leur construction et leur fonctionnement avec l'interaction entre nerfs sensitifs - moteurs et les zones cérébrales.

Accessible à tous, recommandé pour ceux qui veulent soigner.

Le Tronc commun intensif

voir détail page 19

Le **Pack Formation Complémentaires**, regroupement des 4 stages : Anatomie, Diététique, Physiologie, Systèmes Nerveux et Psychologie, est proposé sur 7 jours.

Accessible à tous.

Ateliers Découvertes

Se Ressourcer – Relaxation

voir détail page 20

Venez vous **Ressourcer** et découvrir la **Relaxation** dans une ambiance zen et de bien-être avec différentes techniques comme la Sophrologie, le Reiki, le Yoga Nidra, le Yoga Postural, et la Méditation.

Ouvert à tous, débutants et confirmés.

Méditation

voir détail page 22

La relaxation par la méditation – la méditation comme résultant de la relaxation ?

Quelques principes théoriques indispensables à la compréhension de la méditation et beaucoup de pratique.

Ouvert à tous, débutants et confirmés.

Sophrologie

voir détail page 21

La sophrologie étudie la conscience, l'élargit, la renforce, la transforme.

L'Energie Vitale qui anime l'être humain peut être perçue, mobilisée, contrôlée et transformée.

De l'attention vers la conscience intellectuelle – émotive – d'être. L'Energie Vitale est la source indispensable de la Conscience.

Ouvert à tous, débutants et confirmés.

1^{er} Degré Reiki : **toucher, conscience, ici et maintenant :**

Module : 2 jours

Ce premier degré correspond à la première dimension, au concret et aux concepts terre et eau. Il apporte son action harmonisante pour revenir au présent, le ici et le maintenant.

Pendant l'initiation se crée la connexion initiale avec l'énergie de Reiki, l'énergie harmonieuse. L'étudiant reçoit son premier symbole. Il fortifie le lien de l'initié à l'Energie Universelle de vie présente partout et qui se trouve à l'état latent en nous. Il fluidifie ce qui est figé et aide à dénouer les tensions en renforçant l'ensemble et en nous stabilisant fermement dans la vie.

Nous faisons une approche de la symbolique avec l'étude du premier symbole. Au-delà du corps physique nous cherchons une approche de compréhension des corps fluides et subtils.

Pendant le stage, nous abordons l'histoire du Reiki, nous découvrons les corps d'énergie ainsi que l'autotraitement, le traitement sur autrui et l'équilibrage des centres d'énergie, les chakra. Nous abordons en complément des techniques de respiration et de méditation.

Elément terre, corps physique, la matière, le présent :

- ↵ Introduction dans la notion de tri dimension : Responsabilité, Respect.
- ↵ Introduction dans la notion des 5 concepts.
- ↵ Introduction dans la notion des 7 chakra, phase de création.
- ↵ La phénoménologie.
- ↵ Notions élémentaires de Naturopathie.

Manipulation de l'énergie vibratoire du Reiki :

- ↵ Initiations, Initiation au Symbole du 1^{er} Degré, le Symbole, Traitements, 1 Auto-traitement, Equilibrage des centres d'énergie, les chakra.

Traitements :

- ↵ toucher des corps énergétiques,
- ↵ les 12 positions de base,
- ↵ équilibrage des centres d'énergie,

Traitement des autres personnes.

Enseignement du Yoga de l'Emanation :

Le massage cellulaire, les souffles, la méditation.

Historique. Contexte actuel.

Accessible à tous.

2^{ème} Degré Reiki : **mental, subconscience, à distance et dans le temps:**

Module : 2 jours

Le Reiki II est la porte d'entrée dans la deuxième dimension, très vaste, tortueux, une prise de tête ou une pure merveille.

Confronté aux corps d'énergie, il propose le mouvement du plus dense au plus subtil.

C'est la dimension du mental – l'émotionnel – l'intellect, du pour ou contre, donc l'apprentissage de la distinction, du contraire ou complémentaire, du paradoxe.

Il est l'intermédiaire, lié à des choix : soit soin pour maintenir soit soin pour évoluer.

Comparable à la phase de regroupement, il correspond avec ses symboles aux concepts : eau, feu et air.

L'initiation du deuxième degré augmente la puissance énergétique, et l'étudiant reçoit les trois symboles habituellement proposés au Reiki II, intimement liés à d'autres chakra :

Éléments eau, feu, air ; les corps d'énergie ; l'espace et le temps, passé et futur
(dans la limite de la présence mentale)

- ↻ Approfondissement dans la notion de la tri dimension : Autonomie et tolérance.
- ↻ Approfondissement dans la notion des 5 concepts, Langage, Décodage.
- ↻ Approfondissement dans la notion des chakra, phase de regroupement.

Manipulation de l'énergie vibratoire du Reiki :

- ↻ L'initiation, augmentation de la puissance énergétique.

Etude des 3 Symboles du 2^{ème} Degré :

- ↻ 1^{er} symbole : l'énergie de vie, renforce le tout, le bouclier.
- ↻ 2^{ème} symbole : la guérison émotionnelle, fluide, la vitalité, le passé, la purification.
- ↻ 3^{ème} symbole : sans distance ni temps en aidant à les dépasser, la totalité.

Traitements, envoyer l'énergie à distance, libérer des blocages mentaux, les techniques : le triangle, travail sur projets, nettoyer et charger un lieu.

3 Autotraitements.

Enseignement du Yoga de l'Emanation : Pratique du Reiki actif, les souffles intérieurs, le grand cycle céleste, la méditation.

Accessible aux initiés en Reiki I.

3^{ème} Degré Reiki : **subtil, inconscience, illimité, au-delà :**

Module : 3 jours

Le troisième degré est lié à la troisième dimension, à l'énergie subtile.

Il correspond à l'inconscient, au vide qui est plein, au silence donc au son.

Au-delà de la conscience il montre le chemin vers la mémoire existante mais inaccessible, vers tout ce qui est caché mais là. Il ouvre le chemin vers soi-même, donne le moyen d'aller vers notre nature, vers ce que je suis.

Il correspond au corps causal - subtil, aux concepts air et éther (espace), au Karma - destin.

L'initiation du troisième degré est une initiation à l'énergie du maître praticien. Il augmente encore notre taux vibratoire.

L'étudiant reçoit quatre symboles, intimement liés aux Chakra restant :

Elément air, éther: le karma, le corps causal, subtil, symbolique :

↻ Introduction dans la notion du UN.

Introduction dans la notion du triangle évolutive (1-3-5-7-14).

↻ Approfondissement dans la notion de la tri dimension. Authenticité, Amour.

↻ Approfondissement dans la notion des 5 concepts, retrait des sens dans l'observation phénoménologique. : le sentiment de présence,

↻ Approfondissement dans la notion des Chakra, phase d'absorption.

Manipulation de l'énergie vibratoire du Reiki :

↻ Initiation de l'énergie du Maître praticien;

Etude des 4 Symboles du 3^{ème} Degré :

↻ 1^{er} symbole (Usui): l'énergie globale, le symbole du Maître.

↻ 2^{ème} symbole (Tibétain): la guérison de l'âme, la compréhension.

↻ 3^{ème} symbole (Tibétain): l'éclair, propose l'harmonisation des trois dimensions et du contraire, la montée du feu.

↻ 4^{ème} symbole (Usui) : symbole de protection, l'élargissement dans la densification.

5 Autotraitements et amplification des énergies.

Le souffle violet.

Enseignement du Yoga de l'Emanation : méditation, le yoga du Maître, Reikipuncture, les souffles.

Accessible aux initiés en Reiki II

4^{ème} Degré Reiki : **initiateur / enseignant – Maîtrise:**

Module : 3 jours

Le quatrième degré du Reiki vibratoire fait avancer, a pour but de devenir l'énergie vibratoire harmonieuse des degrés précédents.

Il invite à la réflexion de » l'après » du mur de silence (l'inconscient).

Il ouvre la réflexion sur les enjeux énergétiques mis en œuvre pour les soins et pour les initiations.

Dans la voie du Reiki vibratoire le stage du quatrième degré comporte l'initiation à trois symboles complémentaires.

Il propose l'enseignement et l'entraînement des rituels des initiations.

L'éthique et la déontologie du Reiki, des enseignants sont abordées.

Maître initiateur ; formateur ; enseignant :

- ↵ La Maîtrise de tous les degrés traditionnels Takata - Usui.
- ↵ L'éthique du Reiki, du thérapeute, de l'enseignant.

Manipulation de l'énergie vibratoire du Reiki :

- ↵ Initiation aux 3 symboles Reiki complémentaires au système traditionnel Usui et tibétain.

Etude des 3 Symboles du 4^{ème} Degré :

- ↵ 1^{er} symbole : symbole de la gorge, création, communication.
- ↵ 2^{ème} symbole : symbole du cœur, émotion – sentiment – amour.
- ↵ 3^{ème} symbole : symbole du passage forcé.

4 Auto- traitements et amplification des énergies.

Apprentissage des techniques d'Initiation :

- ↵ Apprentissage d'initiation dans le système traditionnel Takata – Usui.
- ↵ Apprentissage d'initiation dans le système traditionnel originel tibétain.
- ↵ Apprentissage d'initiation du Reiki élargi.
- ↵ Apprentissage d'initiation du Reiki évolutif pour le 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} Degré.
- ↵ Apprentissage d'initiation provisoire complet.
- ↵ Apprentissage d'initiation provisoire courte durée.

Accessible aux initiés en Reiki III.

Stage Reiki Remise à Niveau (Reiki I et II)

Reiki Vibratoire, Traditionnel Usui – Takata, degré I et II

Stage : 1 jour

Ce stage est prévu essentiellement pour :

- les personnes venant d'autres écoles / formations et qui veulent se "mettre à jour" - "qui veulent ou doivent rattraper le niveau" ;
- les personnes dont les stages datent ... qui veulent "rafraîchir" - "se remettre dans le bain " - "renouer avec le Reiki" ;
- les personnes qui doivent rattraper un niveau exigé pour d'autres formations.

Ce stage se veut concentré, essentiel.

Il aborde :

- La philosophie au travers des trois dimensions : concret - fluide - subtil.
Au-delà du corps physique nous cherchons une approche de compréhension des corps fluides et subtils.
- Les relations symboliques des cinq concepts ou éléments :
Terre - eau - feu - air - éther.
Cinq concepts et saisons – organes – couches d'énergie – profondeurs physiques.
- Les sept Chakra : fonctionnement, mouvement montant – descendant – rayonnement ; lien avec les symboles du Reiki ; évolution cyclique de l'âge, l'intégration cyclique des maturités ; phase de construction, phase de regroupement.
- Liens symboliques.
- L'initiation unique pour "rafraîchir" et/ou se mettre à jour dans le système du Reiki vibratoire.
Pendant l'initiation se crée la connexion initiale avec l'énergie harmonieuse du Reiki vibratoire. Il fluidifie ce qui est figé et aide à dénouer les tensions en renforçant l'ensemble et en nous stabilisant fermement dans la vie.
- Révision des symboles du Reiki I et du Reiki II.
- Nous découvrons les corps d'énergie.
- Nous révisons les autotraitements du Reiki Vibratoire 1^{er} et II^{ème} degré.
- Nous abordons en complément des techniques de respiration et de méditation.

Accessible aux initiés en Reiki II

5 Chemins :

Centrer – devenir – rayonner

Module : 2 jours

Comment ne pas se laisser embarquer par le client dans ... ? Comment rester stable, ferme tout en restant ouvert et disponible ?

Comment avancer quand les limites sont atteintes ? Comment évoluer quand tout est libéré ?

En devenant soi-même imperturbable. En restant fermement ancré dans le présent. En fusionnant ses différents aspects dans son centre. En allant à la recherche de sa nature.

Lier le manifesté au non manifesté, poser – matérialiser – rayonner.

Alignement – regroupement – centrage, indispensables au thérapeute à l'initiateur et à l'enseignant. C'est leur responsabilité de créer – garantir la stabilité, de fixer le bénéficiant ou le groupe dans le ici et le maintenant – le présent.

Le 14 ; Terre ; harmonisation des 14

(méridiens & merveilleux vaisseaux Yin & yang)

- ☞ Préparer mains / appeler Reiki
- ☞ S'installer dans le REI KI
- ☞ Introspection sophrologique selon Dr. Yves Davrou
(massage d'harmonisation des méridiens avec l'observation phénoménologique)

Le 7 ; Eau ; harmonisation des 7

(chakra, dans l'énergie – amplitude – maturité)

- ☞ Eveiller et charger les 7 Chakra
- ☞ Grand cycle céleste ou grande circulation avec les bras
- ☞ Confirmation et amplification du rayonnement énergétique des Chakra

Le 5 ; Feu ; harmonisation des 5

(retrait des sens de l'extérieur vers l'intérieur)

- ☞ Pratihara = Retrait des sens
- ☞ Les 5 sens / les 5 éléments & observation phénoménologique

Le 3 ; Air ; harmonisation des 3 (les 3 granti – dimensions)

(le sentiment d'être tourné de l'extérieur dispersant vers l'intérieur ascendant)

- ☞ « Sentiment de présence » harmonisation des 3 dimensions

contemplation	compassion	être
physique	intellect	esprit
corps	mental	âme

Le 1 ; Éther ; unification – montée de la Kundalini

- ☞ Méditation Métrya
- ☞ De l'intérieur aller vers l'extérieur
- ☞ Préparation à la montée de la Kundalini

Accessible aux initiés en Reiki III.

Semaine Thérapeutique:

Module : 5 jours

Module résidentiel en semaine pour tous ceux qui veulent intensifier leur travail personnel.

Pour tous les enseignants et thérapeutes Reiki qui désirent approfondir leurs connaissances grâce à différentes études de cas et de mises en pratique et ainsi répondre de façon plus satisfaisante aux besoins de leurs clients.

En complément de leur formation ou dans le cadre de l' *Ecole Reiki Thérapie*.

Révision complète des trois degrés et leur utilisation.

Initiation et apprentissage aux 3 symboles complémentaires au système traditionnel Usui et tibétain utilisés pour les soins et l'approche thérapeutique Reiki. L'apprentissage des techniques complexes intervenant directement dans les champs énergétiques des bénéficiants.

Réflexion pour les futurs professionnels de la déontologie et l'éthique des Reiki Thérapeutes et Enseignants.

1^{er} jour :

- ☞ Compréhension actuelle, analyse des cas.
- ☞ Initiation aux 3 symboles Reiki complémentaires au système traditionnel Usui et tibétain.
1^{er} symbole : symbole de la gorge, création, communication.
2^{ème} symbole : symbole du cœur, émotion – sentiment – amour.
3^{ème} symbole : symbole du passage forcé.
- ☞ Echange – pratique thérapeutique.

2^{ème} jour :

- ☞ Révision Reiki I, analyse des cas.
- ☞ Echange – pratique thérapeutique.

3^{ème} jour :

- ☞ Révision Reiki II, analyse des cas.
- ☞ Echange – pratique thérapeutique.

4^{ème} jour :

- ☞ Révision Reiki III.
- ☞ La chirurgie énergétique.
- ☞ Induction au processus de guérison Reiki.
- ☞ Analyse des cas.
- ☞ Echange – pratique thérapeutique.

5^{ème} jour :

- ☞ Révision complète, analyse des cas.
- ☞ Compréhension actuelle.

**Accessible aux initiés en Reiki III,
il est fortement recommandé aux enseignants Reiki.**

Initiation à l'Anatomie :

(approche symbolique et énergétique)

Module : 2 jours

Premier module parmi les stages complémentaires, ce stage, « INITIATION A L'ANATOMIE » a pour but d'apprendre à chacun les liens subtils et énergétiques de la mécanique du corps humain pour mieux se connaître, mieux se porter et donc mieux vivre.

L'initiation à l'anatomie est en fait l'initiation à un langage particulier, celui du corps humain : c'est apprendre à reconnaître et à analyser de façon différente les signes du corps pour accéder à un niveau de compréhension inhabituel car plus élevé et plus complet.

Ce stage permet à chacun d'acquérir une plus parfaite connaissance et appréhension du mécanisme de son corps et de répondre aux questions suivantes que tous se posent :

Comment ça fonctionne ? Qu'est-ce qui se trouve où ? Qu'est-ce qui fait quoi ?

Au cours de ce stage est abordé le mécanisme, ou interactions symboliques, du corps avec les **trois dimensions** qui se trouvent elles-mêmes dans les cinq concepts :

1. Concret / matériel
2. Fluide / énergétique
3. Subtil / l'esprit

Les trois dimensions seront elles mêmes traduites de la manière suivante :

1. Concret / matériel : Physique, Chair, Os
2. Fluide / énergétique : Mental, Emotion, Intellect
3. Subtil / esprit : Idée, Sentiment – Etat d'être, Pur esprit

L'étape suivante consiste à lier cette mécanique ou interactions symboliques, aux **cinq concepts** :

Terre Eau Feu Air Ether

Application des cinq concepts dans les trois dimensions :

Concret, pure matière = terre – eau
 Fluide, mouvement, transformation = eau – feu – air
 Subtil, pure énergie = air – éther

Enfin, il s'agira de découvrir l'utilisation de l'analogie symbolique pour un travail sur ces structures profondes du corps humain :

- La construction d'un os
- Le squelette, la colonne vertébrale et les articulations
- Les ligaments, la poche et le liquide synoviaux
- Les fascias
- La musculature et les tendons

Ce stage est accessible à tous ceux qui veulent comprendre ce langage particulier exprimé par leur corps, mieux le comprendre et acquérir de ce fait un bien-être physique et mental.

Accessible à tous,
il est fortement conseillé aux initiés en Reiki (dès le 1^{er} degré).

Initiation à la Diététique :

(approche symbolique et énergétique)

Module : 2 jours

C'est désormais un fait établi et reconnu par tous que notre alimentation et notre état émotionnel jouent un rôle incontestable dans notre santé physique et mental. Ce stage va donc vous proposer quelques outils pour décoder et comprendre les liens énergétiques et subtils entre votre comportement alimentaire (envie / besoin), vos organes et votre état émotionnel - sentimental :

Les liens entre les organes et les 5 concepts/éléments (terre, eau, feu, air, éther) et les 5 saisons (printemps, été, intersaison, automne, hiver).

Les liens étroits entre les organes, leurs aliments et leurs saveurs. Ce stage va également vous permettre de comprendre le comportement inconscient à combler ou à épuiser l'énergie des organes.

Aperçu de l'hygiène de vie selon la naturopathie

Etude de la loi des 7 S

1. Sur ou sous alimentation.
2. Sédentarité.
3. Stress.
4. Structure.
5. Situation.
6. Sexualité.
7. Suppression

Aperçu de l'hygiène alimentaire selon la naturopathie

Etude de la formule : Q.Q.C.C.P.P.

- Qualité.
- Quantité.
- Combinaison.
- Cuisson.
- Proportion.
- Personnalisation.

Etude de la formule : 60 / 20 / 20

(Ration alimentaire d'un adulte, sédentaire, dans une région tempérée en 24h)

- 60% fruits et légumes.
- 20% Protéides.
- 20% Hydrates de carbone.

Questions / réponses

Digestibilité, combinaisons, analyses des cas etc.....

Accessible à tous
et conseillé à partir du Reiki 1r degré.

Initiation à la Physiologie :

(approche symbolique et énergétique)

Aperçu de la physiologie du corps humain.

Module : 2 jours

Le but de ce module est de nous montrer une radiographie de l'intérieur de notre corps et de répondre à différentes questions pour savoir où nos organes se trouvent, comment ils fonctionnent et quels sont leurs liens énergétiques et subtils.

-Le terrain ? Qu'est-ce que c'est ?

- Et le tube digestif avec la digestion ? Comment fonctionne-t-elle ? Quels rôles jouent les intervenants de la digestion (bouche, dents, pharynx, oesophage, estomac, intestin grêle, duodénum, jéjunum, colon - gros intestin, rectum, anus, foie, vésicule biliaire, pancréas Le sang, lymphe) ?

-Comment sont transportés les aliments ? La circulation nous donne quelques pistes mais révèle bien plus de mystères avec en son centre, le cœur (artères, rate).

- Et la respiration ? Liée étroitement à la circulation avec ses mouvements respiratoires, les poumons, la peau. Comment ça marche ?

- L'élimination (reins, vessies, voies urinaires).

- Les systèmes génitaux qui sont aussi bien vus sous l'aspect fonctionnel qu'émotionnel.

-Les organes des sens (yeux et oreilles) sont aussi mis sous la loupe.

A chaque étape nommé ci-dessus, nous abordons les liens énergétiques et subtils avec les émotions / sentiments, avec les cinq concepts / éléments (terre, eau, feu, air, éther) et les trois dimensions (concret, fluide, subtil).

Ce stage est un merveilleux voyage de deux jours à l'intérieur de notre corps pour tous ceux qui veulent comprendre.....

Accessible à tous,
conseillé à partir du Reiki 2^{ème} degré,
fortement recommandé pour ceux qui veulent soigner.

Aperçu des Systèmes Nerveux **et de la Psychologie Jungienne :** **(approche symbolique et énergétique)**

Module : 2 jours

Dans ce module nous plongeons dans les systèmes nerveux :

- Central (neurones ; axones – dendrites – synapses ; cerveau ; méninges – ventricules ; mouvement interne ; cervelet ; système limbique ; répartition sensitive et motrice du cortex ; inversion des hémisphères cérébraux)
- périphérique (nerfs ; axe cérébro-spinal ; moelle épinière ; système périphérique)
- végétatif (orthosympathique – parasympathique)

Nous étudions leur construction et leur fonctionnement avec l'interaction entre nerfs sensitifs - moteurs (mains) et zones cérébrales.

Les différentes dimensions de mémorisation offrent des approches de compréhension des 5 niveaux de conscience :

Conscience – subconscience – inconscience – supra conscience - omni conscience

Cette étude clarifie le lien / l'influence entre :

mains > corps > cerveau ou

cerveau > corps > mains

dans la tridimensionnalité (donc triple action) du cerveau.

Ensuite nous élargissons tout naturellement vers les phases – cycles de vie – d'évolution :

- phase de construction des 7 = Chakra

(Création des concepts psychiques et symboliques des Chakra – individuation)

(Muladhara – Swadhistara – Manipura – Anahata – Vishuddi – Ajna –

Sahasrara)

- phase de construction des 5 = concepts

(Regroupement oppositionnel des 7 et transformation

pour retourner vers les 5 archétypes / concepts)

(Individu / sexuel / lumière / cosmique / trixter – terre / eau / feu / air / éther)

- phase de construction des 3 = dimensions

(Absorption / intégration des 5 pour réduire vers les 3 dimensions

avec en absolu la dissolution dans le UN)

(Concret / fluide / subtil – UN)

Accessible à tous,
conseillé à partir du Reiki 2^{ème} degré,
fortement recommandé pour ceux qui veulent soigner.

L'ensemble du Tronc Commun

Module : 7 jours,

Module résidentiel d'été.

Le **Tronc Commun** est un regroupement des 4 stages :

Anatomie, Diététique, Physiologie, Systèmes Nerveux et Psychologie,

Il est intensif et proposé sur 7 jours en été.

- Ce Pack est important pour les personnes qui ont tout simplement envie de connaître leur corps (qu'est-ce qui est où ? qu'est-ce qui sert à quoi ? comment ça fonctionne ensemble ?...),

Ses mouvements énergétiques (flux des liquides – sang – lymphes ... flux des énergies nerveuses – nerfs – méridiens – biomagnétismes),

Ses liens analogiques symboliques (dans les profondeurs des trois dimensions – conscience – subconscience – inconscience et leur influence l'un sur l'autre).

- Le **Tronc Commun** est intéressant pour les personnes qui en ont besoin pour compléter d'autres formations, mais le temps (en stages dispersés/détaillés) manque, ou les distances sont très longues.

- Le **Tronc Commun** est intéressant pour les personnes qui veulent couper avec leur quotidien et passer une semaine agréable et riche en informations.

Samedi – Dimanche : Initiation à l'Anatomie

Ce module a pour but d'apprendre à chacun les liens énergétiques et subtils de la mécanique du corps humain pour mieux se connaître, mieux se porter et donc mieux vivre.

C'est en fait l'initiation à un langage particulier, c'est apprendre à reconnaître et à analyser de façon différente les signes du corps pour accéder à un niveau de compréhension inhabituel car plus élevé et plus complet.

Lundi – Mardi : Initiation à la Physiologie

Le but de ce module est de nous montrer une radiographie de l'intérieur de notre corps et de répondre à différentes questions pour savoir où nos organes se trouvent, comment ils fonctionnent et quels sont leurs liens énergétiques et subtils.

Mercredi matin et toute la semaine : Initiation à la Diététique

Théorie et pratique. C'est désormais un fait établi et reconnu par tous que notre alimentation et notre état émotionnel jouent un rôle incontestable dans notre santé physique et mentale.

Décoder et comprendre les liens énergétiques et subtils entre votre comportement alimentaire (envie / besoin), vos organes et votre état émotionnel – sentimental.

Jeudi – Vendredi : Aperçu des systèmes nerveux et

de la psychologie Jungienne

Ici nous plongeons dans les systèmes nerveux. Central - périphérique - végétatif.

Nous étudions leur construction et leur fonctionnement avec l'interaction entre nerfs sensitifs - moteurs (mains) et les zones cérébrales.

Les différentes dimensions de mémorisation offrent des approches de compréhension plus élargies de notre fonctionnement.

Accessible à tous

Se Ressourcer - Relaxation

Atelier de découverte : 2 Jours

Venez vous Ressourcer et découvrir la Relaxation dans une ambiance zen et de bien-être avec différentes techniques comme la Sophrologie, la Relaxation par imposition des mains, le Yoga Nidra, le Yoga Postural, et la Méditation.

Un bonheur tout simplement et une profonde pacification en profondeur de notre être. En conséquence la Zen attitude du quotidien.

Sophrologie

Introspection sophrologique selon Dr. Yves Davrou, suivie d'une initiation Reiki (pour les non initiés, initiation provisoire pour le week-end).

Yoga Nidra

Initiation au Yoga Nidra "Relaxation", c'est un yoga méditatif dirigé qui permet une relaxation profonde.

Yoga Postural

Initiation au Yoga Postural, idéal au réveil pour attaquer une journée Zen.

Méditation

Approche de la Méditation simplifiée.

Accessible à tous.

Sophrologie :

2 jours

Découvrir la sophrologie.

La sophrologie se base sur la connaissance moderne de la neuropsychologie, appuyée par l'observation phénoménologique de la Grande Tradition. Docteur Yves Davrou a travaillé les bases de Docteur A. Caycedo et a conçu les concepts fondamentaux de cette lignée de la sophrologie moderne.

L'Energie Vitale qui anime l'être humain peut être perçue, mobilisée, contrôlée et transformée. Elle est la source indispensable de la Conscience, la tonicité de sa force. Elle siège au niveau du corps, s'y manifeste, s'y transforme. Elle est à la base des potentialités non développées de l'individu.

La Sophrologie

- est la conduite de l'énergie vitale. Ses techniques ont pour but sa mobilisation, la prise de conscience de ses manifestations, de sa circulation, de la possibilité de sa gestion et de sa transformation.
- conçoit l'être humain comme un tout indivisible et original, (physique, mental, spirituel). Toute action sur un quelconque de ces éléments entraîne une répercussion sur le tout.
- favorise le développement et la gestion des fonctions sensorielles, émotionnelles, créatives et intuitives.
- permet l'ancrage dans le présent, donc la relativisation du stress, qui fait de lui une excellente technique de relaxation.
- permet la mobilisation de l'énergie vitale de l'être, la prise de conscience de ses circuits, le contrôle de ses manifestations et la maîtrise de sa transformation en Force de Conscience, ainsi que le développement de ses potentialités de concentration.
- aide l'individu à trouver sa **Responsabilité**, son **Autonomie** et son **Authenticité**.
- C'est à la fois une science, une philosophie et un art de vivre.

Pendant ce stage apprentissage et entraînement des techniques fondamentales de la Sophrologie avec :

- L'introspection sophrologique selon Dr. Yves Davrou
- La relaxation dynamique
- Conscientisation, sensibilisation et entraînement de la phénoménologie
- Conscientisation du mouvement respiratoire
- L'apprentissage de la gestion physique, émotionnelle et mentale
- Gestion du sommeil

Accessible à tous.

Méditation

2 jours

La méditation, une merveille !!!

Préconisée / conseillée par un bon nombre de courants ...

de développement personnel.

Le but est de se décharger de toute préoccupation – tension – blocage intellectuelle et émotionnelle et de ce fait reposer et relaxer son mental.

Les conséquences sont un soulagement physique et psychique.

La bonne humeur et le bien-être apparaissent, le système immunitaire se renforce, le cholestérol et la dépression diminuent.

Le passé est plus loin, le futur plus éloigné et le présent plus proche.

Vivre ici et maintenant !

Ce qui facilite la symbiose entre le corps et le mental – le concret et le fluide et favorise l'observation – l'approche – l'intégration de l'esprit – du subtil. Les énergies (nerveuses et psychiques) circuleront plus librement et nous serons bien.

Il existe un grand nombre de techniques de méditation.

Pendant ce stage nous pratiquons plusieurs d'entre elles (avec support - saguna et sans support - niguna). Après chaque pratique, nous approfondissons avec un échange du vécu.

Premier jour

- Méditation Saguna guidée verbalement + Méditation silencieuse + Echange.
- Méditation Saguna avec chant d'un mantra pour support + Méditation silencieuse + Echange.
- Méditation silencieuse pour conclure la journée.

Deuxième jour

- Méditation Saguna avec technique respiratoire pour support + Méditation silencieuse + Echange.
- Méditation Niguna, du bouddhisme zen avec za zen + Méditation silencieuse + Echange.
- Méditation silencieuse pour conclure le stage.

Accessible à tous.

Durée – Modules – Formations

Les Modules

Reiki Vibratoire, Traditionnel USUI – Takata

↵ Reiki I	2 jours	150€
↵ Reiki II	2 jours	250€
↵ Reiki III	3 jours	500€
↵ Reiki IV - Maîtrise	2 jours	1300€
↵ Reiki Remise à Niveau (Reiki I & II)	1 jour	100€
↵ Reiki Approfondissement, (redoublement des stages classiques)	50% du prix initial	

Thématiques Reiki

↵ Reiki des 5 Chemins	2 jours	250€
↵ Semaine Thérapeutique	5 jours	500€

Tronc Commun (approche symbolique et énergétique)

↵ Initiation à l'anatomie	2 jours	200€
↵ Initiation à la physiologie	2 jours	200€
↵ Initiation à la diététique	2 jours	200€
↵ Aperçu de la psychologie Jungienne	2 jours	200€

Ateliers Découvertes

↵ Ressourcer - Relaxation	2 jours	200€
↵ Méditation	2 jours	200€
↵ Sophrologie	2 jours	200€

Les Formations : (avec engagement)

↵ Formation Reiki Vibratoire I, II, III, IV– Maîtrise	4 Stages,	2025 € (au lieu de 2200 €)
↵ Formation Thématiques Reiki	2 Stages,	675 € (au lieu de 750 €)
	Reiki des 5 Chemins Semaine Thérapeutique	
↵ Le Tronc Commun		720 € (au lieu de 800 €)
	(4 stages ou une semaine de 7 jours)	
↵ Ecole Reiki Thérapie	10 Stages, 24 jours	3190 € (au lieu de 3750 €)
	Reiki I	2 jours
	Initiation à l'Anatomie	2 jours
	Initiation à la Diététique	2 jours
	Reiki II	2 jours
	Initiation à la Physiologie	2 jours
	Aperçu du Système nerveux et de la Psychologie Jungienne	2 jours
	Reiki III	3 jours
	Reiki des 5 Chemins	2 jours
	Semaine Thérapeutique	5 jours
	Reiki IV - Maîtrise	2 jours

Manuel et Attestation du Module inclus dans le prix.

Participation pour personnes déjà initiées par nous : 10 % du prix initial.

Participation pour personnes initiées dans une autre école et n'ayant jamais suivi d'initiation chez nous : 50 % du prix indiqué.

Les personnes initiées à un ou plusieurs degré(s) chez nous, puis initiées dans un degré supérieur dans une autre école doivent, si elles désirent refaire ce degré chez nous, payer la somme totale demandée.

Cours – Séances – Consultations

Soin Reiki Anti-douleur

Ce soin permet de soulager certaines douleurs: dorsales, lombaires, tennis elbow, problèmes intestinaux, arthrose, etc...

Tarif : 25 € la séance (20 mn')

Soin Reiki relaxant

Ce soin énergétique traditionnel japonais stimule votre énergie vitale pour retrouver dynamisme, tonus et vitalité.

Il agit aussi sur votre physique, soulage vos tensions et certaines inflammations.

Tarif : 40€ la séance

Soin Reiki Anti-stress

Ce soin est plus spécifique et il travaille au niveau de notre subconscient. Il est adapté aux personnes sujettes au stress, aux angoisses, aux peurs et souhaitant retrouver le goût des choses.

La séance débutera par un dialogue pour bien diriger le soin.

3 séances espacées de 21 jours sont conseillées.

Pourquoi 21 jours? Ce temps de pause est nécessaire à votre corps, pour s'équilibrer après le soin Reiki anti-stress.

Tarif : 40 € la séance

Tarif : 110 € les 3 séances
(valable 6 mois à partir de la date du reçu)

Bulletin d'Inscription

Nom :

Adresse :

C.P : Ville :

Téléphone :

E-mail :

Je m'inscris pour :

Stage / Formation	Date	Lieu	Tarif
Somme Totale			
Réduction (Chômeur, Etudiant, Par deux) 10%			
Somme après réduction			
Acompte 20 %			

Vous trouverez, ci-joint, un acompte de 20% pour confirmer mon inscription. Elle est effective dès réception de l'acompte. Je réglerai la somme restante de au début du stage.

Paieement par :

- Chèque à l'ordre de : **E**space **D**éveloppement **P**ersonnel **ou Jochem Wans**
- En espèces (au début du stage).

L'acompte sera restitué intégralement pour toute annulation notifiée plus de 15 jours avant la date de la formation et sera encaissé pour une annulation notifiée moins de 15 jours avant la date de la formation. Ou il pourra servir de réservation pour une autre session de formation à effectuer dans l'année qui suit (jour pour jour).

Le formateur se réserve le droit d'annuler une formation pour manque de participants, indisponibilité ou autres raisons qu'il n'aura pas à justifier. Les personnes inscrites en seront informées et l'acompte sera remboursé.

Date : Signature :

Espace **D**éveloppement **P**ersonnel
Jochem Wans

Tél. : 04.67.28.51.84 / email : Jochem@esdepe.com / 64, Bd. F. Mistral – 34500 Béziers

site : <http://www.esdepe.com> / Blog: <http://www.espacedeveloppementpersonnel.com>

Nr.Siret : 410 654 909 00028 / APE 8559 (Formation continue d'adultes)



Jochem Wans

Initiateur / Enseignant REIKI Vibratoire

dans la lignée originelle Takata – USUI

dans la lignée originelle tibétaine

dans la lignée originelle USUI élargie

dans la lignée originelle évolutive

Initiateur / Enseignant REIKI Karuna®

Initiateur / Enseignant REIKI Shamballa

Initiateur / Enseignant REIKI Evolutif

Professeur de Yoga

Sophrologue / Thérapeute

Relaxologue

Conseiller en Hygiène et diététique / Naturopathe